



INTERVENTIE-OEFENING VOOR HET WERKEN MET ÉÉN DER PARTIJEN IN DE 4e EN 5e ESCALATIEFASE

Gouden momenten - de strijd van Michael met de draak

Hoe verder een conflict geëscaleerd is, des te meer gaan de partijen elkaars negatieve zijden zien en deze als beelden (stereotypen) op elkaar fixeren.

Om verdere conflictbehandeling mogelijk te maken is het nodig deze beelden weer in beweging te brengen door de ook aanwezige goede kanten van de ander op te sporen en in beeld te brengen. Op deze wijze kan men de partijen laten ontdekken waar men met de dubbelganger (de negatieve eigenschappen) te maken heeft en waar met de engel (de positieve eigenschappen). Na deze oefening is een toenaadering tot de andere partij meestal weer mogelijk.

Stappen

1. Kies een incident tussen de twee partijen wat zich niet al te lang geleden afspeelde en waarbij sprake was van een versteviging van het conflict.
2. Zoek in dit incident via de herinnering terug naar momenten waarin de andere partij zich probeerde te beheersen en kalm te blijven ondanks heftige uitvallen van u zelf. Bij dit beeld gaat het vooral om een zo exact mogelijke herinnering aan details, sfeer, stemming, houding, de ruimte, enz. Welke positieve en negatieve bedoelingen, instelling of eigenschappen stonden toen tegenover elkaar? Dit beeld kan m.b.v. de eventuele eigen achterban weer tot leven gebracht worden.
3. Naast dit ene incident proberen deze conflictpartijen zich nog andere van zulke momenten te herinneren waarbij positieve en negatieve krachten tegenover elkaar stonden. Een aantal van deze beelden vormt dan een "gouden keten" van beelden welke men nu als totaalbeeld voor de geest haalt.
4. De conflictpartij en de eventuele achterban proberen nu een sprookje, een sketch of iets dergelijks te maken waarin dezelfde positieve en negatieve elementen een rol spelen, b.v. helden en anti-helden, het goede en het boze, enz. in de tegenpartij. De achterban kan hier helpen bij het identificeren, meedenken en het meepraten totdat de betrokkene goed in het beeld leeft.

Bij de volgende ontmoeting met de tegenpartij zal dit beeld helpen de relatie, het gesprek te verbeteren en meer achting voor elkaar te krijgen.