



## INSTAP-OEFENING

### 1. Individueel bezinnen:

10'

Welke hulpmiddelen, instrumenten en/of werkwijzen pas ik nu toe om m'n beschikbare tijd effectief te beheren?  
Noteer: Wat maakt dit mogelijk, waarvoor helpt dat, of wat voorkomt dit? Wat is het effect?

### 2. In drietallen uiteengaan: A-B-C

3x15'

A kiest één instrument en beschrijft concreet vanuit de praktijk hoe het werkt.  
B en C proberen voor- en nadelen van dit instrument te benoemen.  
Na A volgen B en C.

15'

3. A, B en C vatten op een flap die instrumenten samen, waarvan ze denken dat ze ook voor de anderen tot voordeel kunnen zijn.

COPYRIGHT NPI