



## SCENARIO-OEFENING

### WELKE MOGELIJKHEDEN ZIE IK VOOR DE KOMENDE 5 JAAR?

Een scenario-oefening als hulpmiddel bij de individuele koersbepaling.

#### Doel:

Het denken m.b.t. de toekomstige beroepssituatie beweeglijk(er) maken, om dichterbij wat je eigenlijk wilt te komen.

#### Standpunt:

- 1 - Je denken wordt vaak om allerlei redenen (te vroeg) verengd:
  - redenen aan jezelf gebonden, als "ik kan dat niet", of "zij zullen mij toch niet willen hebben", of....;
  - redenen vanuit de omgeving, als werkeloosheid, tekort aan banen, bezuiniging, waardoor je overgaat tot het grijpen wat er te grijpen valt.
- 2 - Een beweeglijk houden van je denken geeft je meer mogelijkheden te kiezen in het spanningsveld tussen verlangen en gegeven mogelijkheden.

#### Werkmethode:

- 1 - Maak tenminste twee verschillend soortige scenario's (= draaiboek) van je leef-werksituatie in de komende 5 jaar. Eisen aan het scenario: op schrift (liefst op flap), zo concreet mogelijk, zodat je jezelf handelend ziet functioneren, het moet een zeker gevoel van realisme in je oproepen.
- 2 - Vertel dit aan anderen, die je het verder helpen te concretiseren m.b.v. vragen stellen.

N.B.: Door in de concreetheid af te dalen, bemerk je pas goed waar deze voorstelling botst/klikt met wat je eigenlijk wilt.

#### Procedure:

- 1 - Individueel, eventueel met een gesprekspartner - wij zijn ter beschikking. 45'
- 2 - In trio's, 30' per persoon.
  - 20' vertellen, vragen concretiseren.
  - 10' uitwisselen van momenten waar het botste/klikte en opschrijven wat je wilt vasthouden.

COPYRIGHT NPI